



Comunicado de prensa

De la Universidad Pontificia de Comillas, con el apoyo de ROVI

Creada una cátedra para estudiar el impacto psicológico de la digitalización y los beneficios de la tecnología para la prevención en salud mental

- El objetivo es contribuir a mejorar la salud mental de la sociedad y aprovechar las oportunidades que ofrecen las nuevas tecnologías para mejorar la calidad de vida y la atención a las personas.
- En España, la pandemia ha provocado un aumento de trastornos mentales de hasta el 47% en menores de edad y un 59% en comportamientos relacionados con el suicidio.

Madrid, 12 de abril de 2023

La Universidad Pontificia Comillas, en colaboración con Laboratorios Farmacéuticos ROVI, ha puesto en marcha una nueva Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital para estudiar y dar respuesta a los efectos psicológicos que pueda tener la digitalización en la sociedad. Además, esta Cátedra analizará también cómo la tecnología puede ayudar a mejorar la salud mental y a la calidad de vida y atención de todas las personas.

“Nos encontramos en un momento histórico porque tenemos una sociedad muy dañada psicológicamente por los efectos globales causados por la pandemia, y porque por primera vez, Gobierno e instituciones públicas y privadas tienen como uno de sus objetivos primordiales destinar recursos económicos y humanos para

mejorar la salud mental de los españoles”, asegura la Dra. Lucía Halty, directora de la cátedra.

Los datos del empeoramiento de la salud mental de los españoles son alarmantes. El Grupo de Trabajo Multidisciplinar sobre Salud Mental en la Infancia y Adolescencia alertó el pasado abril de que la pandemia ha provocado un aumento de hasta el 47% en los trastornos mentales en los menores¹. Asimismo, desde 2019 los casos de ansiedad, depresión y TDHA se han multiplicado por tres o incluso por cuatro, y los comportamientos relacionados con el suicidio han aumentado hasta un 59%.

En medio de esta situación, los profesionales sanitarios también están sufriendo las consecuencias de la pandemia y el estrés que ha vivido el sistema sanitario supone la necesidad de atender de manera concreta a este colectivo.

“No solo el mundo sanitario está afectado; también hay una gran preocupación en las empresas por la salud mental de sus trabajadores ya que hay datos que hablan de un empeoramiento significativo del bienestar emocional en el trabajo unido al estrés que está generando el proceso de digitalización que estamos viviendo”, explica Halty.

La nueva cátedra de Comillas cuenta con el apoyo de Laboratorios Farmacéuticos ROVI. Para su presidente y CEO, Juan López-Belmonte, “este proyecto representa una oportunidad para ahondar en el conocimiento del impacto que las nuevas tecnologías tienen en la salud mental de nuestra sociedad. Además, nos permite potenciar el diálogo en el ámbito académico, sanitario y laboral sobre los actuales modelos de detección, prevención e intervención en la salud mental”.

La crisis de la COVID-19 ha puesto de manifiesto que el modelo tradicional de acceso a los recursos sanitarios, sobre todo psicológicos, tiene que evolucionar. Empresas e instituciones deben reformular el sistema e introducir las nuevas tecnologías para su progreso y mejora continua. La tecnología y la salud mental deben ir de la mano para lograr una mejor atención a las personas.

Uno de los grandes retos a los que se enfrenta la sociedad española es aprovechar las oportunidades que ofrece la denominada “Cuarta Revolución Industrial”, caracterizada por la digitalización, sensorización y conectividad, haciendo un uso

¹ <https://www.aepap.org/actualidad/comunicados-y-notas-de-prensa/la-pandemia-ha-provocado-un-aumento-de-hasta-el-47-en-los-trastornos-de-salud-mental-de-los-menores>

intensivo de las nuevas tecnologías de información y comunicaciones. Por ello, “es fundamental poder estudiar el impacto que esta transformación tecnológica genera en nuestra sociedad, sobre todo, en los más jóvenes”, según el Prof. Mariano Ventosa, vicerrector de Investigación y Profesorado de Comillas.

La Cátedra de Innovación y Salud Mental de Comillas es transversal a un buen número de facultades y disciplinas del saber en la universidad. Aunque el mayor peso de la cátedra recaerá sobre la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales (Comillas CIHS), en el proyecto también estarán implicadas las facultades de Comillas ICAI, Derecho (Comillas ICADE), y la Escuela de Enfermería y Fisioterapia “San Juan de Dios”. De esta manera, la Salud Mental se abordará desde una perspectiva holística y multidisciplinar que busca velar por el bienestar de las personas en un entorno digitalizado

Acerca de ROVI

ROVI es una compañía farmacéutica paneuropea, especializada y dedicada a la investigación, desarrollo, fabricación bajo licencia y comercialización de pequeñas moléculas y especialidades biológicas. La compañía, en continuo proceso de expansión internacional, tiene filiales en Portugal, Alemania, Reino Unido, Italia, Francia y Polonia, y cuenta con una cartera diversificada de más de 40 productos comercializados